



FORMATION PREMIERS SECOURS NIVEAU 1



MERCREDI 5 OCTOBRE 2022 – 14H – 18H30

CENTRE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET
DE LA PROMOTION DE TRAVAIL



Associations des étudiants
de ISPITS GUELMIM



Office de la formation
professionnelle et de la promotion
de travail

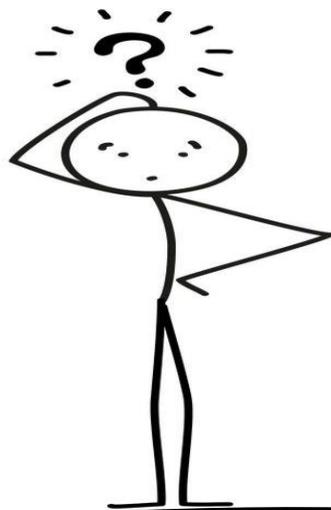
La formation PSC1 c'est quoi ?

- Les **premiers secours** représentent l'ensemble des techniques d'aide apportée aux personnes victimes d'un accident d'une catastrophe d'un problème de santé.



Les objectifs des premiers secours ?

- **Gagner** le temps
- **Atténuer** l'aggravation des complications
- **Sauver** des vies



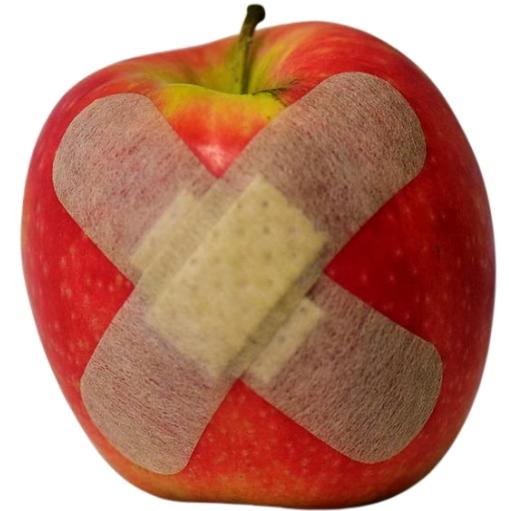
Quels sont les numéros de premiers secours ?

- La protection civile **15** 
- La sûreté nationale **19** 
- Gendarmerie royale marocaine **177** 
- Service d'aide médicale urgente SAMU **141** **SAMU**



La formation PSC1 c'est quoi ?

- **Les premiers secours** représentent l'ensemble des techniques d'aide apportée aux personnes victimes d'un accident d'une catastrophe d'un problème de sante.



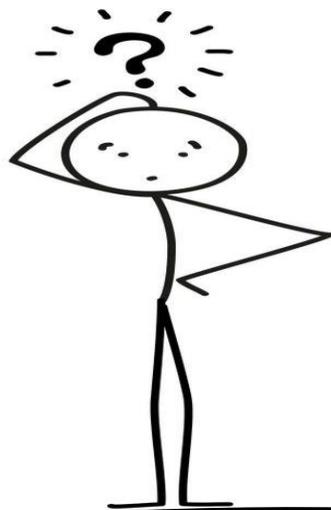
La formation PSC1 c'est quoi ?

- Les **premiers secours** représentent l'ensemble des techniques d'aide apportée aux personnes victimes d'un accident d'une catastrophe d'un problème de santé.



Les objectifs des premiers secours ?

- **Gagner** le temps
- **Atténuer** l'aggravation des complications
- **Sauver** des vies



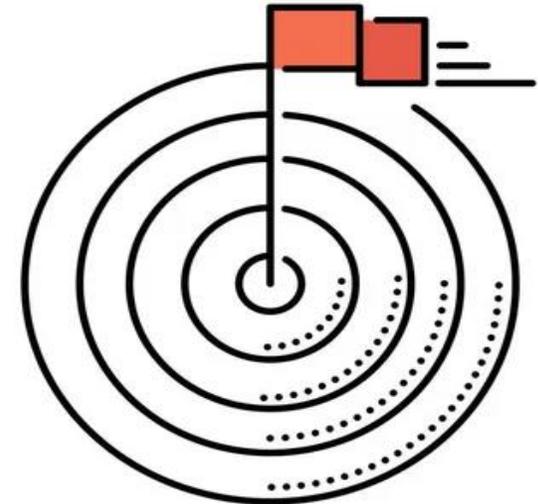
Quels sont les numéros de premiers secours ?

- La protection civile **15** 
- La sûreté nationale **19** 
- Gendarmerie royale marocaine **177** 
- Service d'aide médicale urgente SAMU **141** **SAMU**



Les objectifs des premiers secours ?

- **Gagner** le temps
- **Atténuer** l'aggravation des complications
- **Sauver** des vies



GOAL

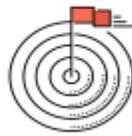
La formation PSC1 c'est quoi ?

- Les **premiers secours** représentent l'ensemble des techniques d'aide apportée aux personnes victimes d'un accident d'une catastrophe d'un problème de santé.

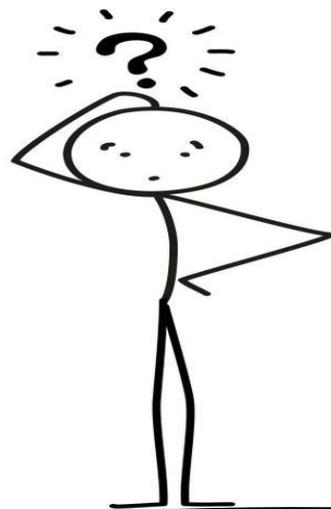


Les objectifs des premiers secours ?

- **Gagner** le temps
- **Atténuer** l'aggravation des complications
- **Sauver** des vies



GOAL



Quels sont les numéros de premiers secours ?

- La protection civile **15** 
- La sûreté nationale **19** 
الامن الوطني
- Gendarmerie royale marocaine **177** 
- Service d'aide médicale urgente SAMU **141** **SAMU**



Quels sont les numéros de premiers secours ?

- La protection civile **15**



- La sûreté nationale **19**



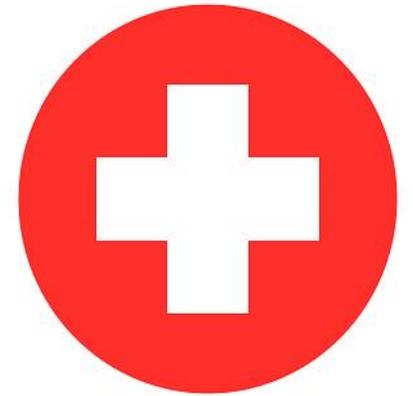
- Gendarmerie royale marocaine **177**



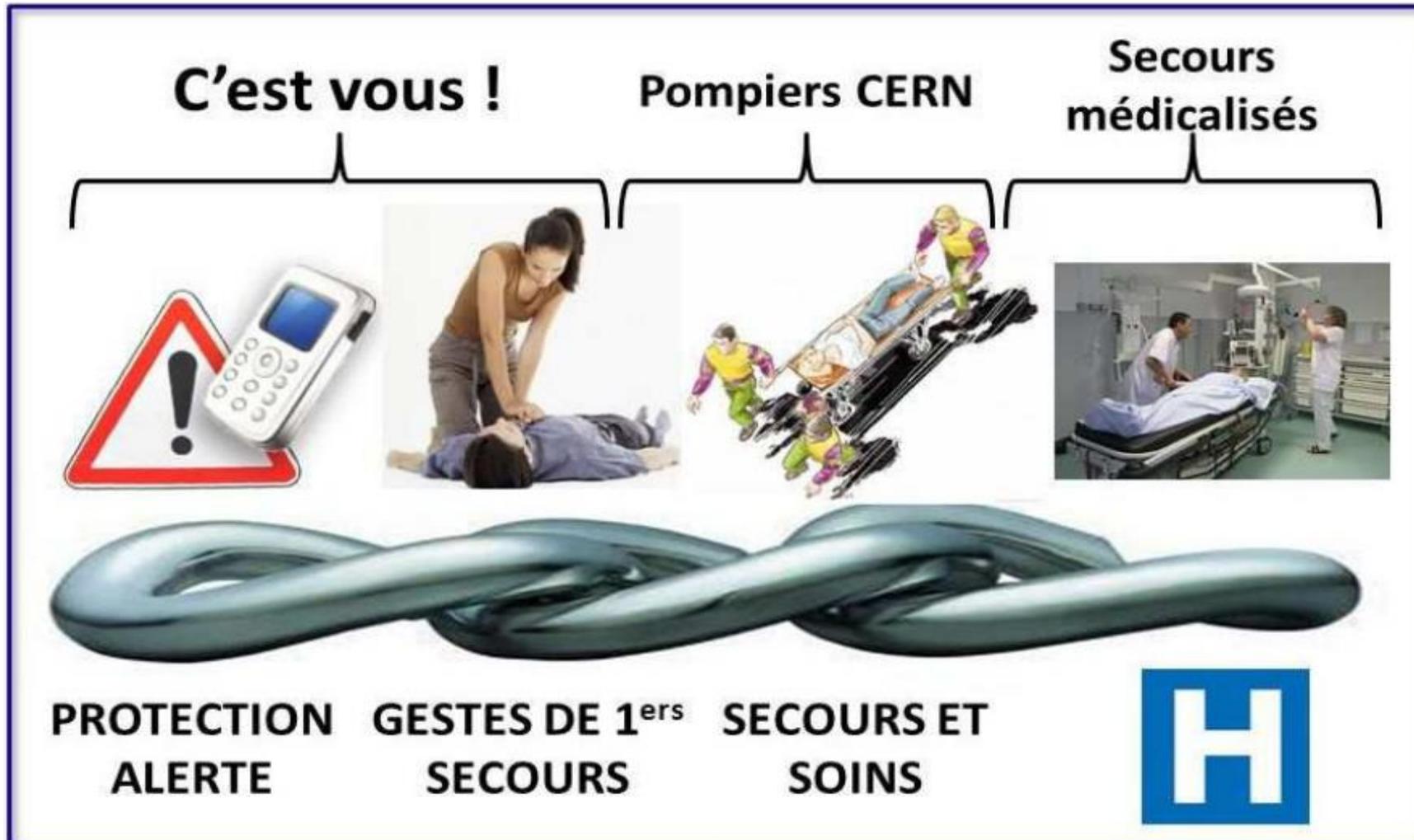
- Service d'aide médicale urgente SAMU **141 SAMU**

→ Notre programme pour cette séance de formation

- Protection
- Alerte
- Obstructions des voies aériennes par un corps étranger
(**étouffement**)
- Hémorragie externe
- Atteints de la peau (**plaies, brulures**)
- Traumatisme (**fracture**)
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque



→ La chaine de secours



→ PROTECTION

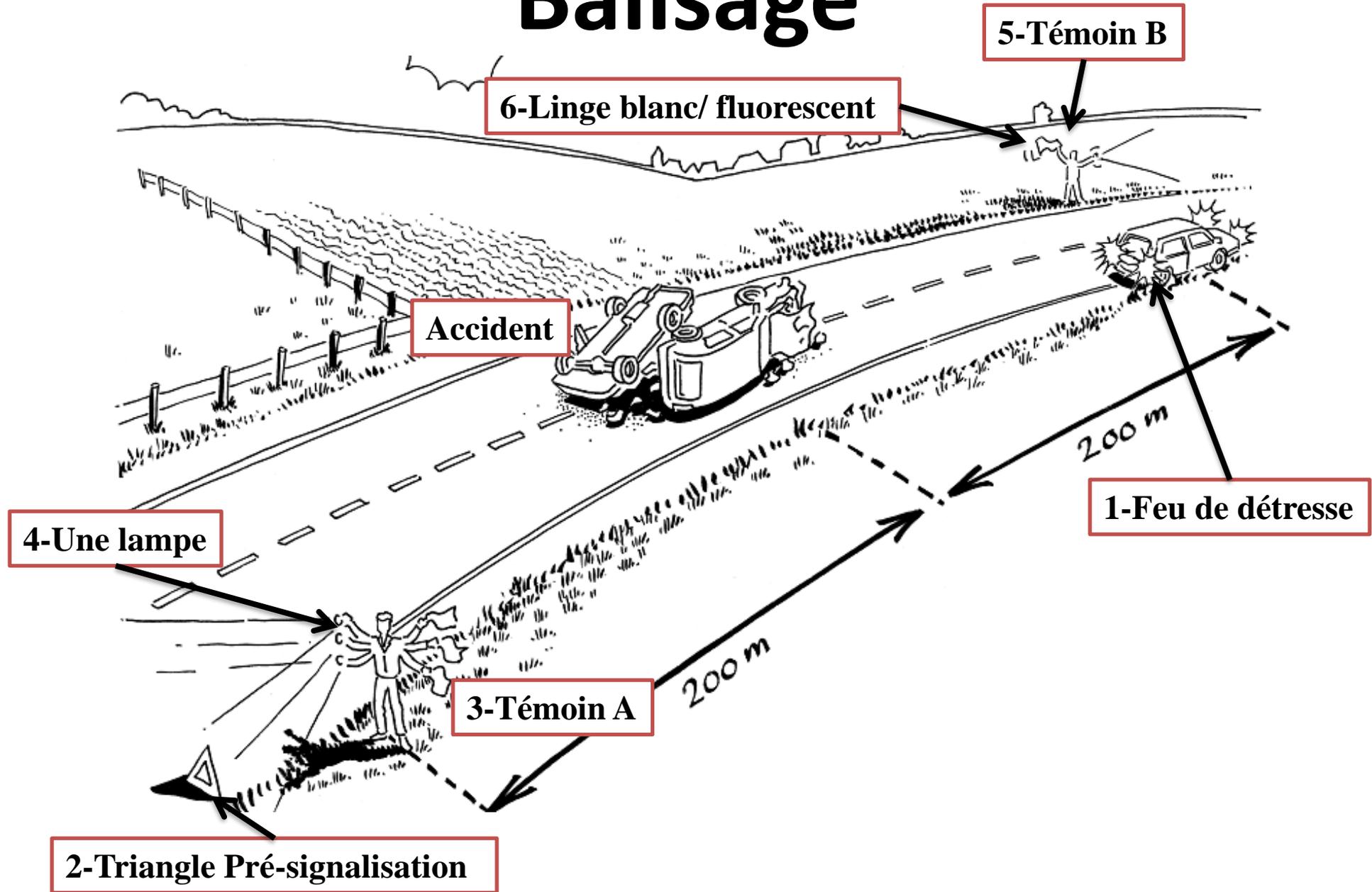
Objectif

Assurer la sécurité de la victime de soi même et les témoins en attendant l'arrivée des secours.



- Supprimer les dangers environnants (couper le courant, fermer le gaz, baliser une zone d'accident)
- Protéger la victime (dégagement d'urgence)
- Agir en fonction de la situation

Balisage



→ TECHNIQUES DE DÉGAGEMENT

- Dégager d'urgence la victime de la zone de danger en toute sécurité

Traction par les chevilles



Traction par les poignets



Traction par les vêtements



Traction sous les aisselles



Porté pompier



→ ALERTER

Définition

L'alerte est l'action qui consiste à informer un service d'urgence de la présence d'une ou plusieurs victimes affectées par une ou plusieurs détresses



- Identifiez vous
- Donnez votre **nom** et le **numéro de téléphone** où vous appelez.
- Expliquez **où** vous êtes et comment accéder au lieu de l'accident
- Indiquez et expliquez la nature de l'accident



Quels sont les numéros de premiers secours ?

- La protection civile **15**



- La sûreté nationale **19**



- Gendarmerie royale marocaine **177**



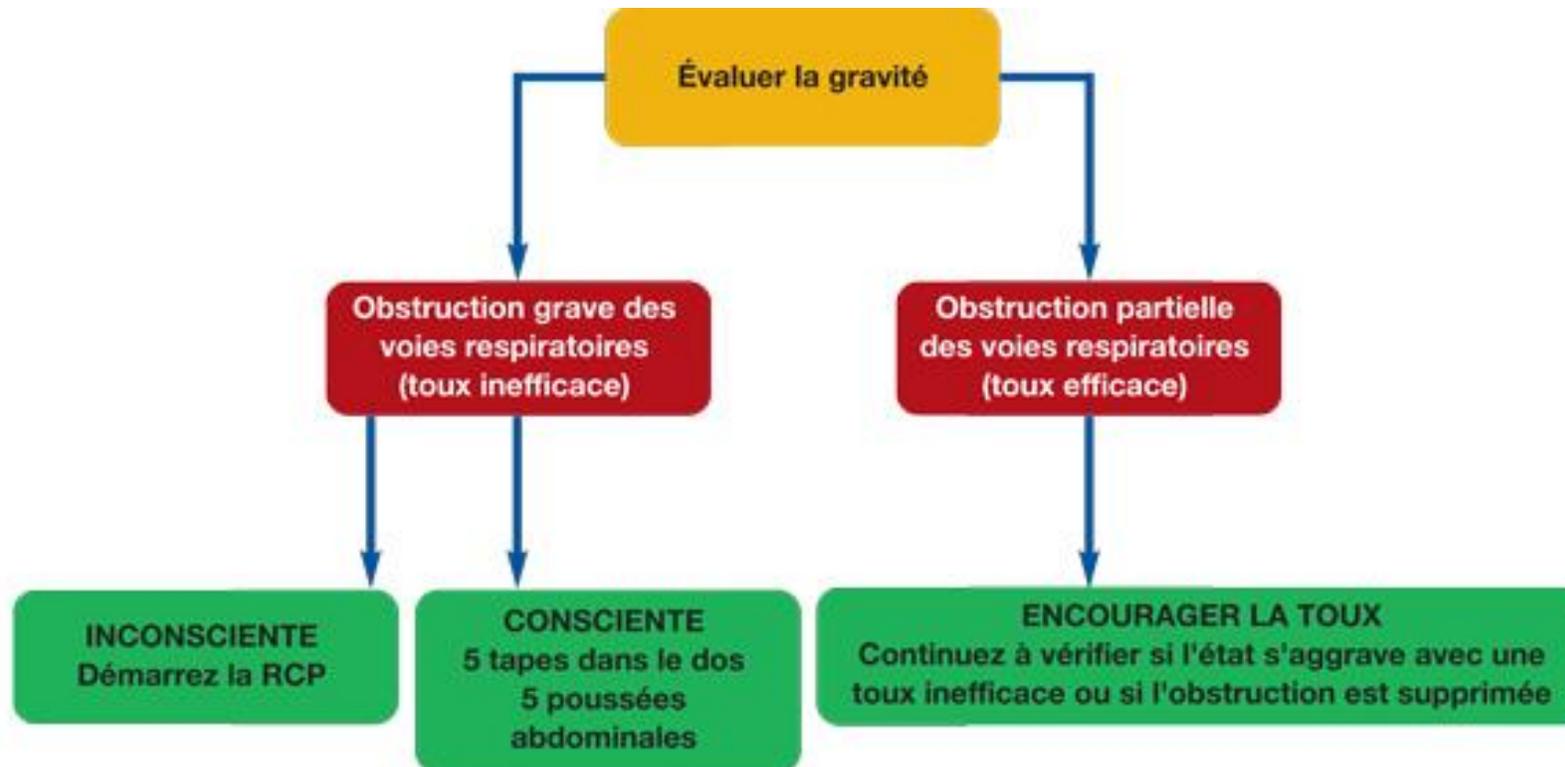
- Service d'aide médicale urgente SAMU **141 SAMU**

Obstructions des **voies
aériennes** par un corps
étranger



→ OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNE SUPERIEUR

Obstruction des voies aériennes (= étouffement) : gêne ou empêchement brutal des mouvements de l'air entre l'extérieur et les poumons.



6 ÉTAPES À RESPECTER

Lorsqu'une personne est entrain de s'étouffer, suivez ces étapes pour enlever le corps étranger bloqué.

- 1** Si la personne ne peut répondre mais est consciente.



Donnez 5 claques dans le dos

- 2** Si cette opération ne donne aucun résultat.



Effectuez 5 compressions abdominales

- 3** Réitérez jusqu'à ce que l'élément soit rejeté

- 4** Si la personne perd connaissance malgré vos efforts.



Placez la délicatement sur le sol et appelez les secours

- 5**



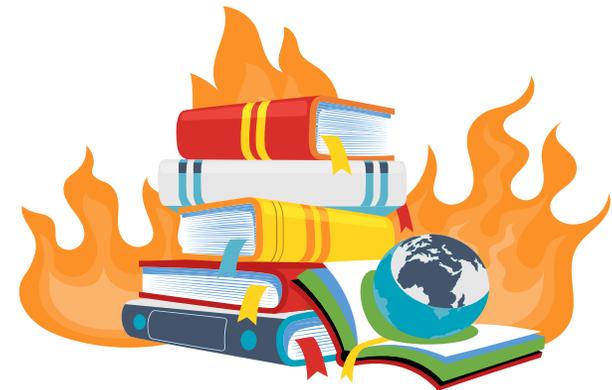
Effectuez 30 compressions thoraciques

- 6** Poursuivez jusqu'à l'arrivée des secours

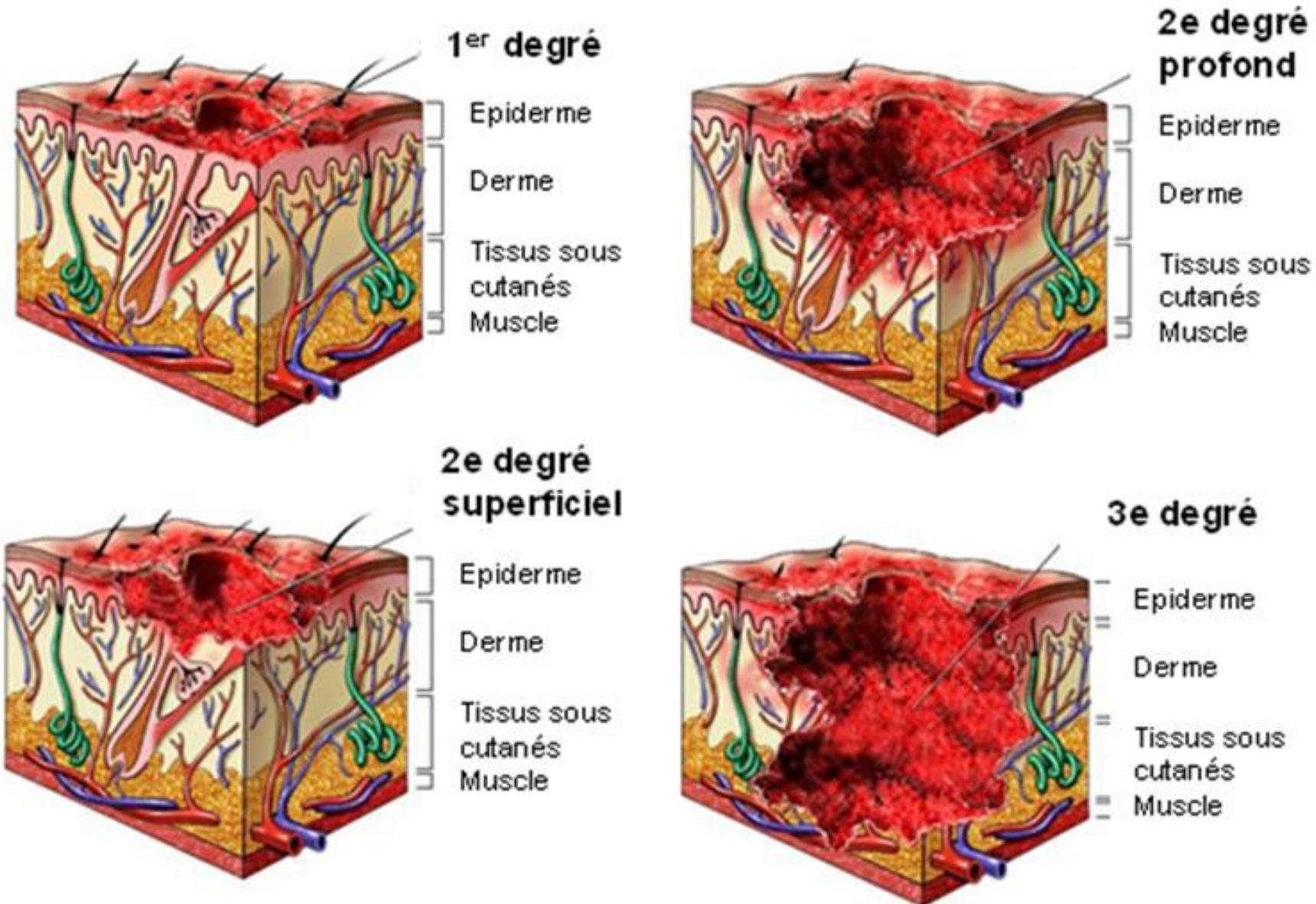
LES BRULURES

La gravité d'une brûlure s'évalue selon ces 5 facteurs

- 1 L'intensité de la chaleur
- 2 La durée d'exposition
- 3 La région atteinte (mains, face, parties génitales)
- 4 L'étendue (plus la surface est touchée, plus la brûlure est dangereuse)
- 5 La profondeur

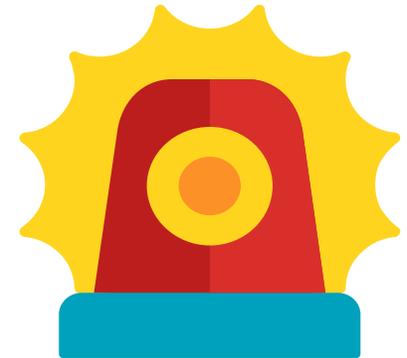


Profondeur des brûlures



gestes de secours à réaliser

- Supprimer la cause ou soustraire la victime à la cause
- Refroidir le plus tôt possible la surface brûlée
 - Pour diminuer son extension, et soulager la douleur
- Retirer les vêtements de la victime sans ôter ceux qui collent à la peau
- Évaluer la gravité de la brûlure
 - Allonger le brûlé sur la région non brûlée; sauf gêne respiratoire
(position demi-assise)
- Transférer le plus tôt possible à l'hôpital



PLAIES ET HÉMORRAGIE

→ La perte abondante de sang conduit à une détresse qui menace immédiatement ou à très court terme la vie de la victime.



→ Tout saignement nécessite une action de secours **immédiate, rapide** et **efficace**.

gestes de secours à réaliser

Compression manuelle

La compression se fait simplement avec la main, ou si possible avec des compresses stériles

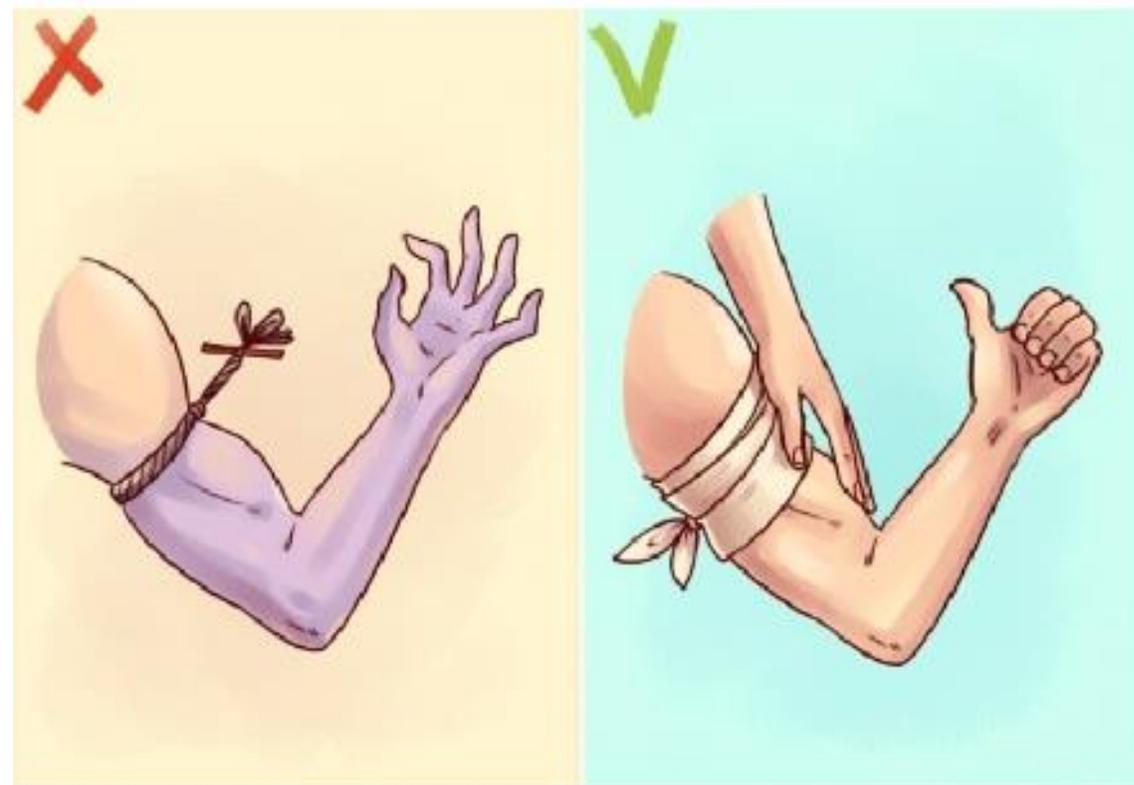
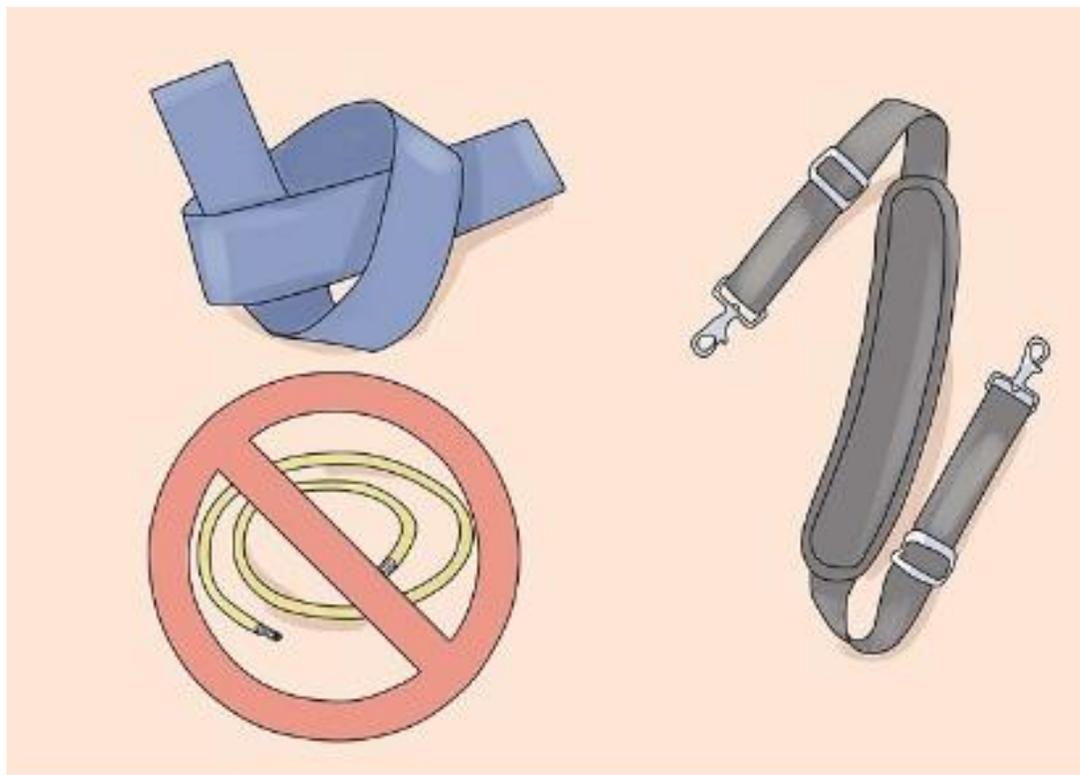
1. Comprimer immédiatement la plaie avec la paume de la main et maintenir la pression 5 minutes
2. Relâcher la pression
3. Vérifier la plaie



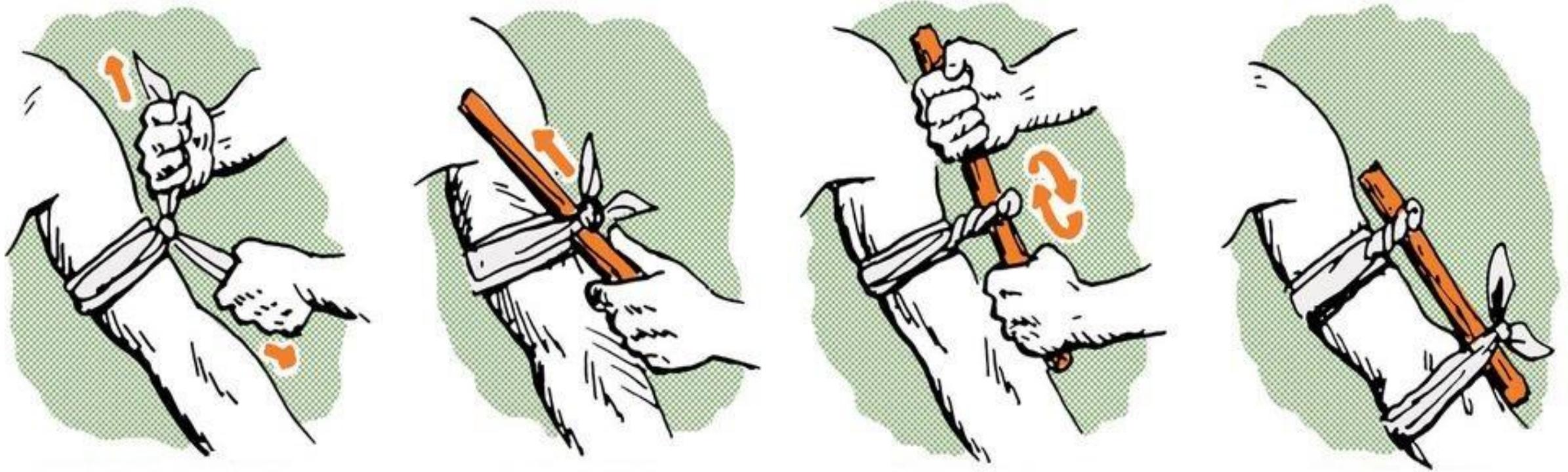
- Si l'hémorragie est **arrêtée**, **appliquer un pansement peu serré**
- Si l'hémorragie a **diminué** mais la sang continu a s'écouler , refaire
une pression de 2 minutes
 - Si le saignement **continue** il faut mettre un garrot

Pose du garrot

Le **garrot** doit être réalisé par un lien large non élastique de 2,5 à 5 cm de large (jamais de ficelle ou de fil de fer)



Comment poser un garrot



N.B L'heure de pose du garrot doit être mentionnée sur la victime .

si corps étranger



- La compression locale est contre indiquée.

- **Ne pas retirer** le corps étranger car il assure un hémostase

locale et son retrait pourrait entraîner la reprise du saignement :

Il ne sera enlevé qu'en salle d'opération

LES FRACTURES

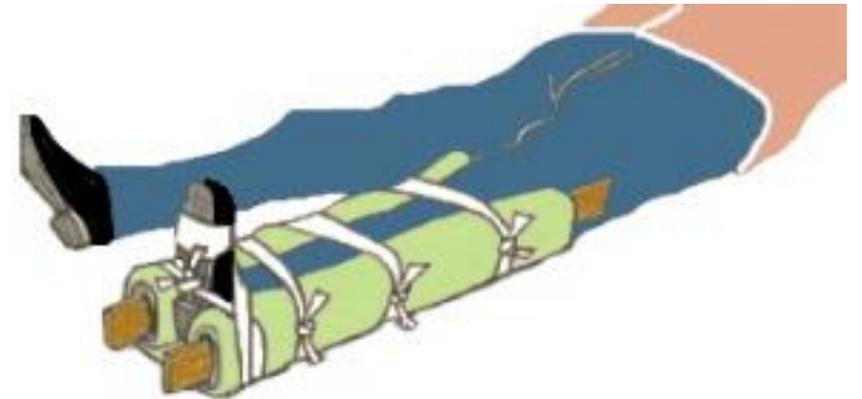
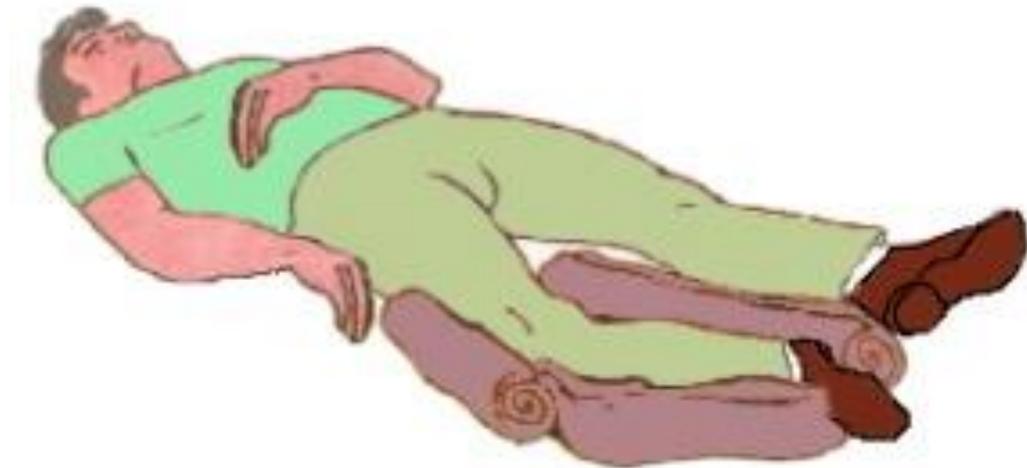
Les signes et symptômes d'une fracture, d'une luxation, ou d'une entorse grave sont :

- **Douleur aiguë** et sensibilité de la zone touchée
- **Forme anormale** d'une extrémité telle qu'un doigt ou un bras ou une jambe
- **Tuméfaction ou ecchymose**
- **Perte de mobilité**



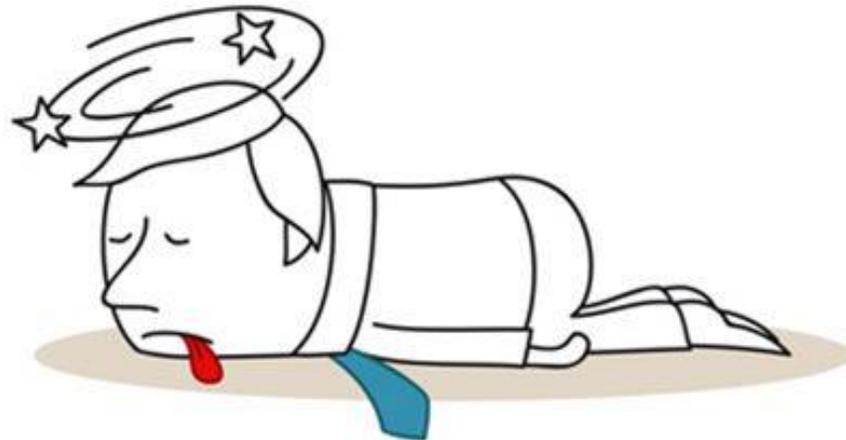
gestes de secours à réaliser

- Vérifier la respiration
- Arrêter une hémorragie éventuelle
- Appeler l'ambulance
- **Immobiliser** le membre blessé et réduire les mouvements au minimum avec des attelles gonflables ou des attelles de fortune



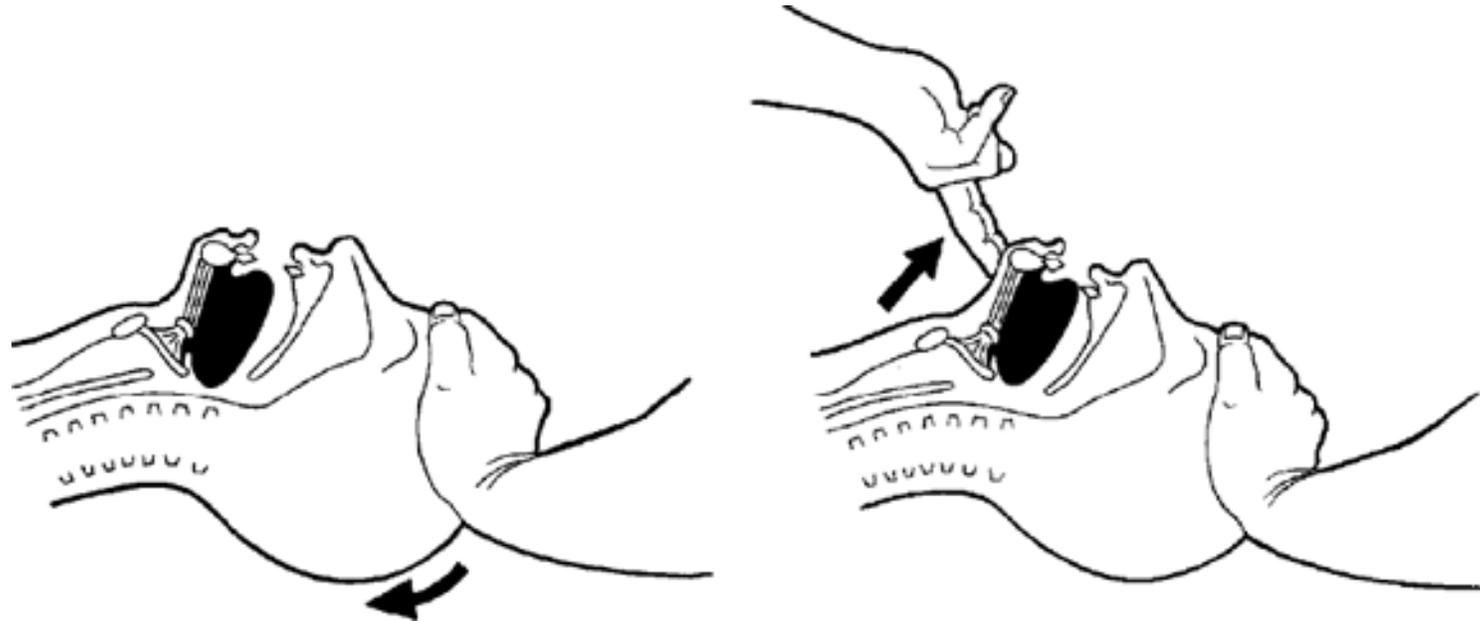
la perte de connaissance

- Une victime qui ne répond à aucune question, à aucun ordre.
- Si l'inconscience est accompagnée d'une conservation de la respiration
victime en détresse neurologique
 - Si non une respiration absente ou gasp **victime en arrêt cardio
respiratoire**



gestes de secours à réaliser

- Vérifier la perte de connaissance
- Appeler « à l'aide ! » et alerter les secours
- Allonger la victime sur le dos
- Libérer les voies aériennes
- Basculez doucement la tête en arrière et élevez le menton. Vérifier la respiration



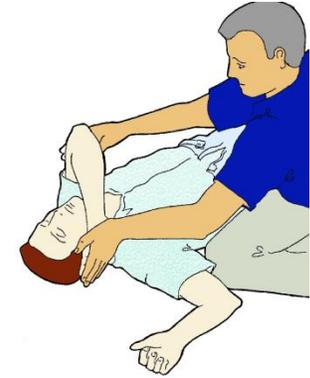
• Mettre la victime en position latérale de sécurité PLS



Mettre son bras à 90°
Plier le coude, paume vers le haut



Attraper son poignet opposé



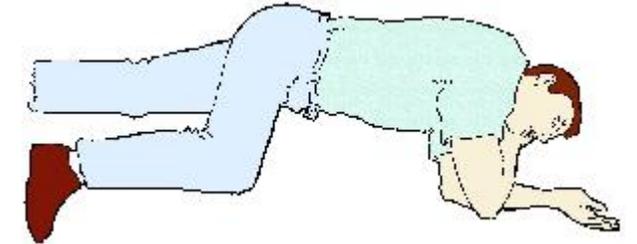
Placer le dos de sa main contre son oreille



Soulever son genou en gardant son pied au sol



Tirer le genou et le poser au sol



Positionner le genou à 90°. Ouvrir la bouche

arrêt cardio respiratoire

- 0 minute : L'arrêt respiratoire
- 0-4 minutes : Mort clinique (arrêt cardiaque)
- 4-6 minutes : Possibilité de lésions cérébrales
- 6-10 minutes : Fortes chances d'avoir des lésions cérébrales
- 10+ minutes : Lésions cérébrales **irréversibles**

RCP

Cette technique combine deux actions complémentaires : la respiration artificielle et le massage cardiaque.

1. Vérifier
la
conscience



2.Appeler à l'aide



3.Ouvrir les voies respiratoires



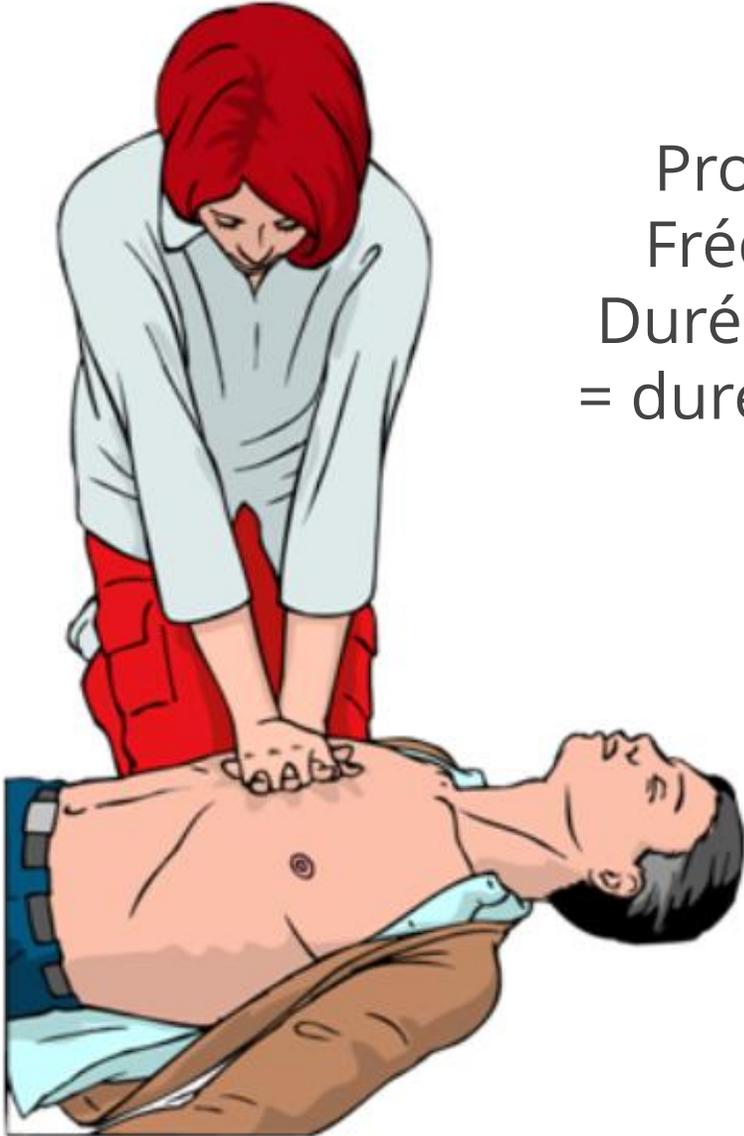
4. Vérifier la respiration



- Voir
- Ecouter
- Sentir

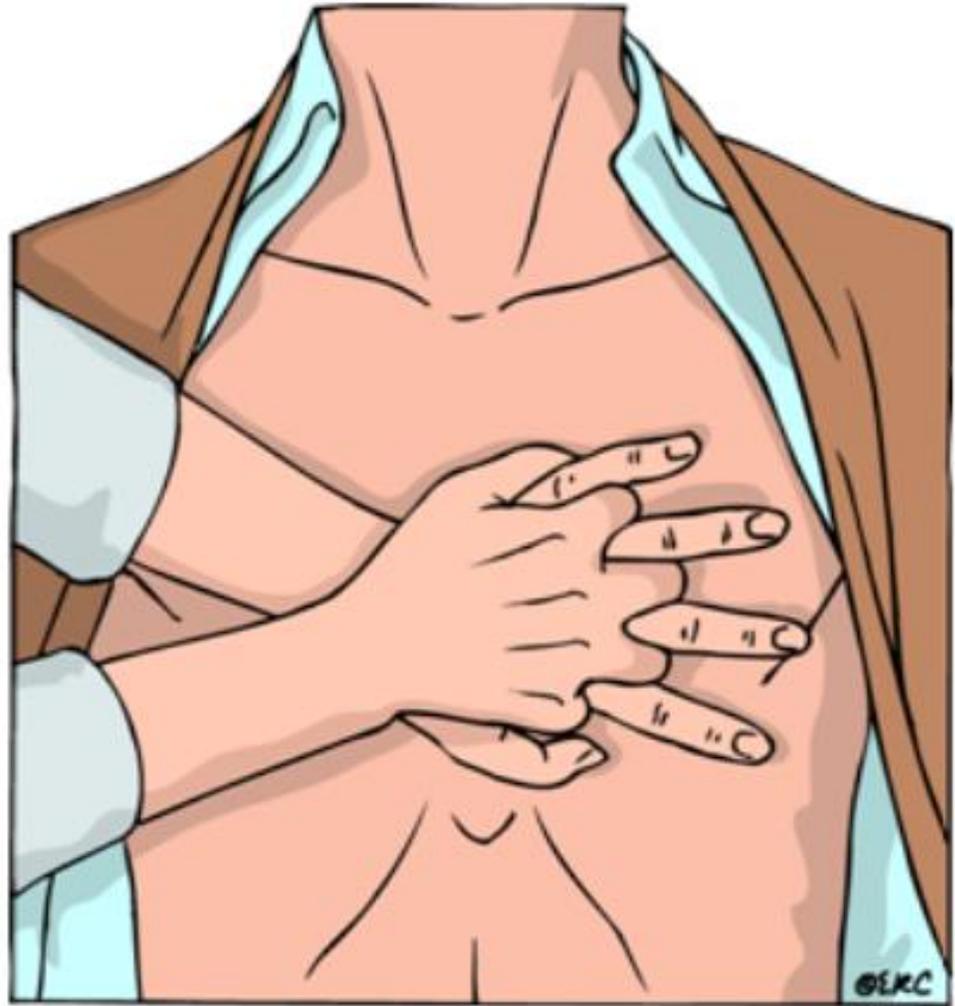
30 compressions thoraciques

Profondeur 4-5 cm
Fréquence 100/min
Durée de compression
= durée de relâchement

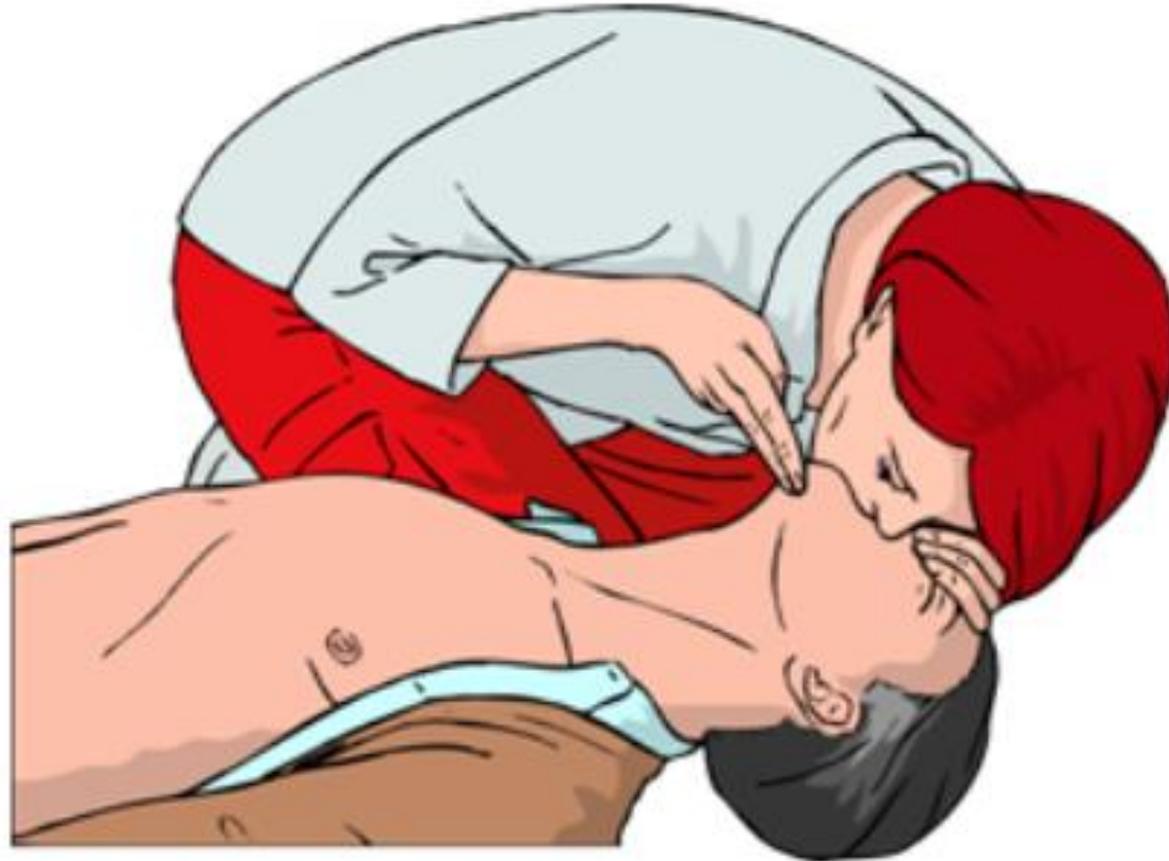


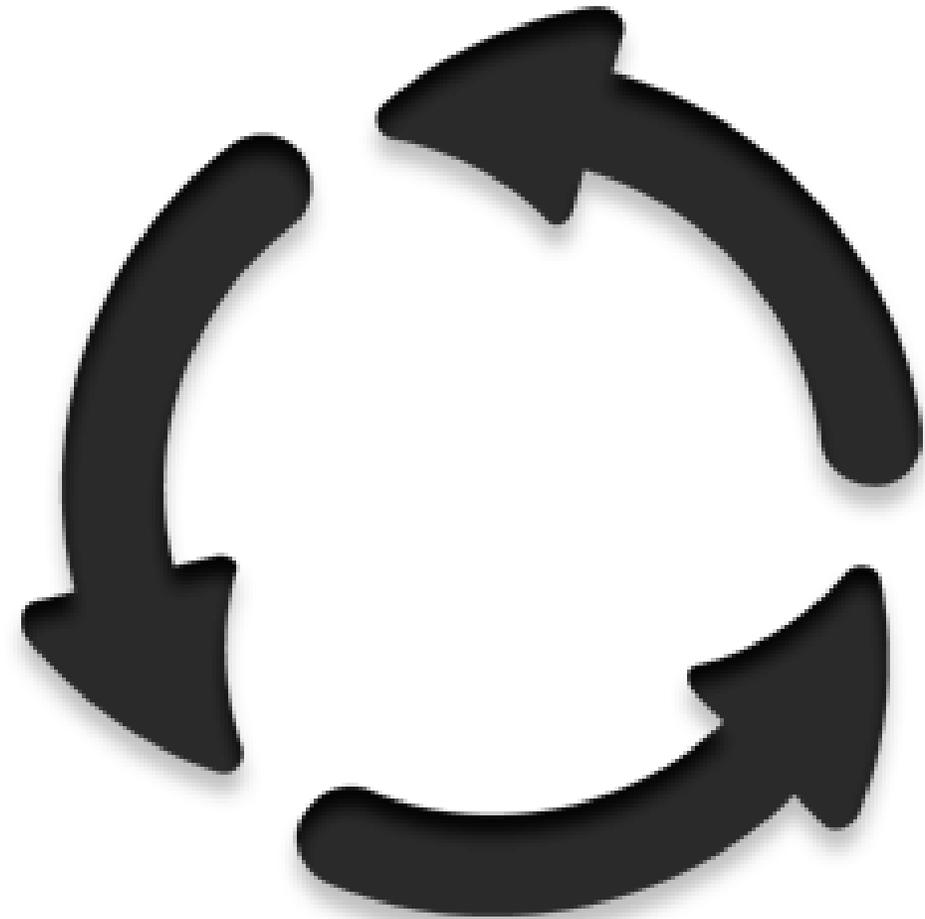


Le talon d'une main au centre du thorax
L'autre main sur le dos de la première
Entrelacer les doigts



2 ventilations





شكراً

merci

Les références

- Les supports PSC1
- Cours d'urgence des étudiants s4 option IP
ISPITS